



RICCATI LUZZATTI

Istituto Tecnico Economico - Liceo Economico Sociale
Piazza della Vittoria 3 - 4, 31100 Treviso
Tel. 0422 410104 - 410114 - CF 94095650266
tvtd09000l@istruzione.it - tvtd09000l@pec.istruzione.it



Certificato n° IT05/0603

Regolamento per l'utilizzo della palestra

Approvato con delibera del Consiglio d'Istituto n. 21 del 10 febbraio 2022.

Premessa

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della **Palestra** da parte degli studenti dell'Istituto ed è coerente con il Piano triennale dell'Offerta Formativa adottato dallo stesso e ad esso funzionale.

La palestra è costituita anche dai locali annessi, in particolare dai seguenti locali:

- ✓ locale interno palestra
- ✓ campi sportivi esterni
- ✓ spogliatoio e servizi igienici
- ✓ sala attrezzi/pesi.

Il controllo periodico degli attrezzi è a carico dei docenti del Dipartimento di Scienze Motorie. La manutenzione degli attrezzi nonché le manutenzioni ordinarie dei locali sono a carico dell'Istituto.

Art. 1

L'uso della palestra è riservata esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:

- ✓ lezioni di Scienze Motorie,
- ✓ esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva,
- ✓ allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici (attività C.S.S.),
- ✓ attività didattiche programmate dal PTOF e dal Dipartimento e destinate agli studenti.

In particolare in palestra è vietato:

- ✓ accedere e/o sostare senza autorizzazione e/o la presenza di un docente,
- ✓ prendere e/o utilizzare attrezzature, palloni, ecc. senza l'autorizzazione del docente
- ✓ usare in modo scorretto e/o pericoloso attrezzature, palloni, ecc.
- ✓ sedersi sui tavoli del docente o sulle cattedre,
- ✓ allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente.

Art. 2

Per qualsiasi attività svolta dagli studenti in palestra, deve essere assicurata la presenza di un docente di Scienze Motorie.

All'uso delle dotazioni ed attrezzature sovrintendono i docenti di Scienze Motorie.

Durante l'anno scolastico, l'utilizzo della palestra per attività previste dal PTOF ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico sentito il parere del Dipartimento.

Art. 3

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono portare il materiale richiesto dai docenti e calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature.

Art. 4

Durante le lezioni di Scienze Motorie sono ammessi in palestra fino ad un massimo di due classicontemporaneamente, occupando a rotazione i vari ambienti e/o locali a disposizione.

I criteri e il calendario di rotazione sono stabiliti all'inizio di ogni anno scolastico dal Dipartimento di Scienze Motorie.

Art. 5

L'uso della Palestra deve comunque essere conforme al Documento di Valutazione dei Rischi dell'Istituto, ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

Art. 6

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato.

Art. 7

Durante le attività in palestra ogni studente deve:

- ✓ indossare abbigliamento idoneo all'attività, cioè tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna,
- ✓ custodire i propri effetti personali negli armadietti predisposti e/o secondo le indicazioni dei docenti,
- ✓ comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente, anche durante le fasi di gioco,
- ✓ informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi,
- ✓ rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona,
- ✓ riporre, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti,
- ✓ lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.

Art. 8

Durante le attività in palestra agli studenti non è consentito:

- ✓ svolgere attività non richieste dal docente, oppure pericolose, colpire con violenza i palloni e prendere a calci i palloni non specifici per il gioco del calcio,
- ✓ consumare cibi e/o bevande.

Art. 9

I materiali e gli ambienti sono affidati ai docenti di Scienze Motorie che ne tutelano la correttezza d'uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra, che ne curano la buona conservazione, il montaggio e lo smontaggio delle reti da pallavolo e, all'occorrenza, il riposizionamento dei grandi attrezzi.

Art. 10

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante la proprie ore di lezione.

Art. 11

Ogni docente cura, con la collaborazione del personale assegnato alla palestra, che gli attrezzi siano riposti ordinatamente, e secondo gli accordi, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Durante le attività all'esterno ogni docente conta meticolosamente gli attrezzi presi dal magazzino per essere sicuro di averli recuperati tutti al termine della propria lezione.

Art. 12

In casi particolari, e solo ed esclusivamente per le attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra, previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e/o del Dipartimento. L'autorizzazione può essere annuale.